

参加費：2~3,000円/ひとり

※参加種によって異なります（裏面参照）

萩の海  
Jr.ライフセービング  
教室

WAO!の数だけ海がもっとも面白くなる!!

ジュニアライフセービング×海洋自然体験活動×野外教育プログラム

はぎ

# 萩ッズセーバー2023

## Water Safety ウォーターセーフティ (午前プログラム)

- 自助：まずは自分の命は自分で守ることを学びます
- 海で、浮く、潜る、泳ぐ技術を楽しみながら学びます
- ライフジャケットやレスキューチューブを使って安全に楽しめる知識や技能を学びます



## Adventure イカダを漕いで冒険に出発!

- 共助：皆で協力してイカダを漕ぎ、冒険に出発!
- 中高生はSUP等のボードに乗って一人で漕ぎ進むチャレンジ!

※荒天時は海水浴場内のプログラムに変更する場合があります



## Ocean Aquarium 海中観察

- 身につけた知識・技能を活用して、足の届かない場所で浮いたり、潜ったりしてみよう!
- 群がってくる数百匹の魚たちと戯れよう!
- たくさんの海洋生物を観察しよう!



## !Sports activity ライフセービング スポーツ体験 (午後プログラム)

- ニッパーボードやSUPなどのパドルスポーツ体験
- ライフセービング・スポーツ体験
- その他：海の安全知識や津波フラッグ等の防災について 紫外線のおはなし・日焼け防止について



# 萩ッズセーバー 2023

募集は各日にち  
30名まで!!



### ■開催日：延べ9日間開催

- ①7/29 (土)、②7/30 (日)、③8/5 (土)、④8/6 (日)
- ⑤8/11 (金)、⑥8/12 (土)、⑦8/13 (日)
- ⑧8/19 (土)、⑨8/20 (日)

### ■開催時間：10:00~15:00 ※午前の部のみ(10:00~12:00)の参加可

### ■開催場所：菊ヶ浜海水浴場(山口県萩市堀内)

### ■対象者：①小学生 ②中高生 ③保護者

お問い合わせ  
お申込み方法  
住所  
URL

萩サーフライフセービングクラブ  
インターネットによる申込(7/3~)

〒758-0062 山口県萩市堀内162-1 II-101 (杉村方)

<http://hagilsc.wix.com/index>

※申込方法：090-4570-4853(杉村) / 内容について：090-4562-3970 (國木)

※右記QRコードからお申込みできます→





# 萩の海・ジュニアライフセービング教室「萩ッズセーバー2023」

■開催日時：令和5年7月～8月迄の以下日程にて開催（延べ9教室）

7月季： 7/29（土）： (1)10:00～15:00 / (2)10:00～12:00（受付：9:15～9:45）  
7/30（日）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)  
8月季： 8/ 5（土）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)  
8/ 6（日）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)  
8/11（金）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)  
8/12（土）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)  
8/13（日）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)  
8/19（土）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)  
8/20（日）： 同上 ※全プログラム参加は(1)、午前のみ参加は(2)

■募集人数：

各日程ともに、  
・最小遂行人数：5名以上  
・最大受入人数：30名迄

■主催：萩サーフ・ライフセービング・クラブ

■行事名：萩の海・ジュニアライフセービング教室「萩ッズセーバー2023」

■会場：菊ヶ浜海水浴場（山口県萩市）

■後援：山口県、萩市、萩市教育委員会、萩市観光協会、阿武町、阿武町教育委員会、日本ライフセービング協会

■協賛：花王「ビオレUV」

■参加条件：泳ぐのが苦手なお子様でも参加可能です。

- ①小学生（1年生～6年生） ※参加当日の受付時に参加誓約書への記載を①の保護者の方をお願いします。  
②①の保護者 ※参加当日の受付時に参加誓約書への記載をお願いします。  
③①の兄弟（中学生・高校生） ※参加当日の受付時に参加誓約書への記載を①の保護者の方をお願いします。

■参加費：

- ①-(1) 3,000円/1教室/ひとり、①-(2) 2,500円/1教室/ひとり ※参加費は①②③ともに参加当日の受付時にお支払い下さい。  
②-(1) 2,500円/1教室/ひとり、②-(2) 2,000円/1教室/ひとり ※①が主体となるプログラム内容時には、安全のサポートをお願いします。  
③-(1) 3,000円/1教室/ひとり、③-(2) 2,500円/1教室/ひとり ※プログラムの一部は中・高生用に実施します。

■主なプログラムの内容：※その日の気象海象の状況等によりプログラム内容を変更する場合があります。

- 1) ウォーターセーフティ：海浜および足の届く水域で、水の特性を活用した「自助」を目的とした知識・技能を習得します。  
2) 冒険プログラム：大きなイカダ（表頁画像参照）に乗って皆で協力して漕ぎ進め、萩の海を大冒険します。  
3) 水中植生物観察：2)を漕ぎ、萩の魚群集まるポイントまで行ったら、自分の力で浮き、水中を覗き潜り、沢山の魚を観察します。  
- 昼食 - ※各自お弁当を用意下さい。  
4) 防災教育：地震や津波警報が発令された時のサインや安全避難に関する知識を学びます。  
5) パドルボード体験：ニッパーボードやSUP等のひとりで漕ぎ進む器材を体験します。 ※参加した小学生ひとりひとりに修了証を発行します。

■当日の持ち物：

- ・水着（ラッシュガードやウェットスーツ等がある方は持参下さい）・水泳用ゴーグル（シュノーケル用ゴーグル不可）・日焼け止め  
・飲料（水筒が望ましい）・マリンシューズ（踵が脱げないもの）・防寒着・タオル・昼食（ソフトクーラーボックス等に入れて持参 ※カラス対策）  
※①の参加者にはプログラム中に着用していただくスイムキャップを貸与します。全ての参加者にはプログラム中に着用していただくライフジャケットを貸与します。

■講師紹介：



國木 孝治 Takaharu KUNIKI Ph.D.

九州看護福祉大学 鍼灸スポーツ学科：教授  
萩サーフライフセービングクラブ：理事長  
日本ライフセービング協会：インストラクター/地域教育推進委員  
日本スポーツ協会：コーチ I（水泳・陸上競技）



矢島 哲之介 Tetsunosuke YAJIMA

萩サーフライフセービングクラブ：理事  
日本ライフセービング協会：サーフ・ライフセーバー  
日本スポーツ協会：コーチ I（水泳）



小笠原 邦光 Kunimitsu OGASAWARA

萩サーフライフセービングクラブ：理事  
日本ライフセービング協会：BLS



杉村 彩香 Ayaka SUGIMURA

萩サーフライフセービングクラブ：理事  
日本ライフセービング協会：BLS



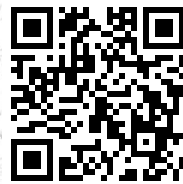
國木 千津子 Chizuko KUNIKI

萩サーフライフセービングクラブ：理事  
日本ライフセービング協会：BLS  
日本赤十字社：幼児安全法支援員

■申込受付：2023年7月3日（月）より全日程の予約開始（※先着順）  
■申込方法：以下の申込フォームから、必要事項記載のうえ申込み



■開催要項：詳細は、以下のクラブHPよりご確認ください。  
<http://hagilsc.wixsite.com/index/kids>



- 駐車場：公設または民間の駐車場をご利用下さい。  
■集合：萩ッズセーバー実施会場（下図参照）。  
開始時間の45分～30分前を目安に会場へお越し下さい。  
■行事の中止：荒天時等、中止する場合があります。その場合には、前日19～21時に各参加保護者宛に電話連絡します。  
■撮影等の承諾：実施中に、プログラムの模様を撮影し、広報の目的で使用することがあります。  
■問い合わせ：1) 申込キャンセル等：090-4570-4853（杉村）  
2) プログラム内容等：090-4562-3970（國木）  
■申込及びキャンセルポリシー：体調不良等でキャンセルされる場合には必ずご連絡（担当：杉村）下さい。  
■その他：1) ①用ウェットスーツのレンタルあり：500円/1日  
2) 感染症防止に係る事項  
・当日の発熱、ひどい咳・咽頭痛がある場合は参加できません。  
3) アクセス方法（カーナビゲーション）  
・ホテル名「千春楽（せんしゅんらく）」を目的地に  
・公設駐車場から西へ約250m（白いテントを目差して来て下さい）  
・駐車台数には限りがありますのでお早めにお越し下さい。

■アクセス

